les Sables d'Olonne...

IRONMAN 70.3® LES SABLES D'OLONNE VENDÉE FRANCE

SOMMAIRE

Présentation générale	p.3
Les épreuves sportives	p.4
Les sites, les installations	p.10
Les points de passage du public	p.19
La circulation, fermeture des voies et stationnement	p.22
Dispositif sanitaire	p.36
Remerciements	p.42

PRÉSENTATION

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 2020
Départ de course 7h10 – Fin 16h05

3 disciplines
Natation **1,9 km**
Vélo **91,5 km** (15 communes traversées)
Course à pied **21,1 km**

1650 athlètes dont 35 équipes relais

Départ nage - Base de mer
Transition vélo - Place du Vendée Globe
Arrivée course à pied – Remblai (Jardin du Tribunal)

Marées : PM 7h27 / BM 13h58 - Coef 75

LES ÉPREUVES SPORTIVES

Déroulé horaire

Le parcours

DÉROULÉ HORAIRE DES ÉPREUVES SPORTIVES

Estimatif selon le chrono du premier et dernier athlète

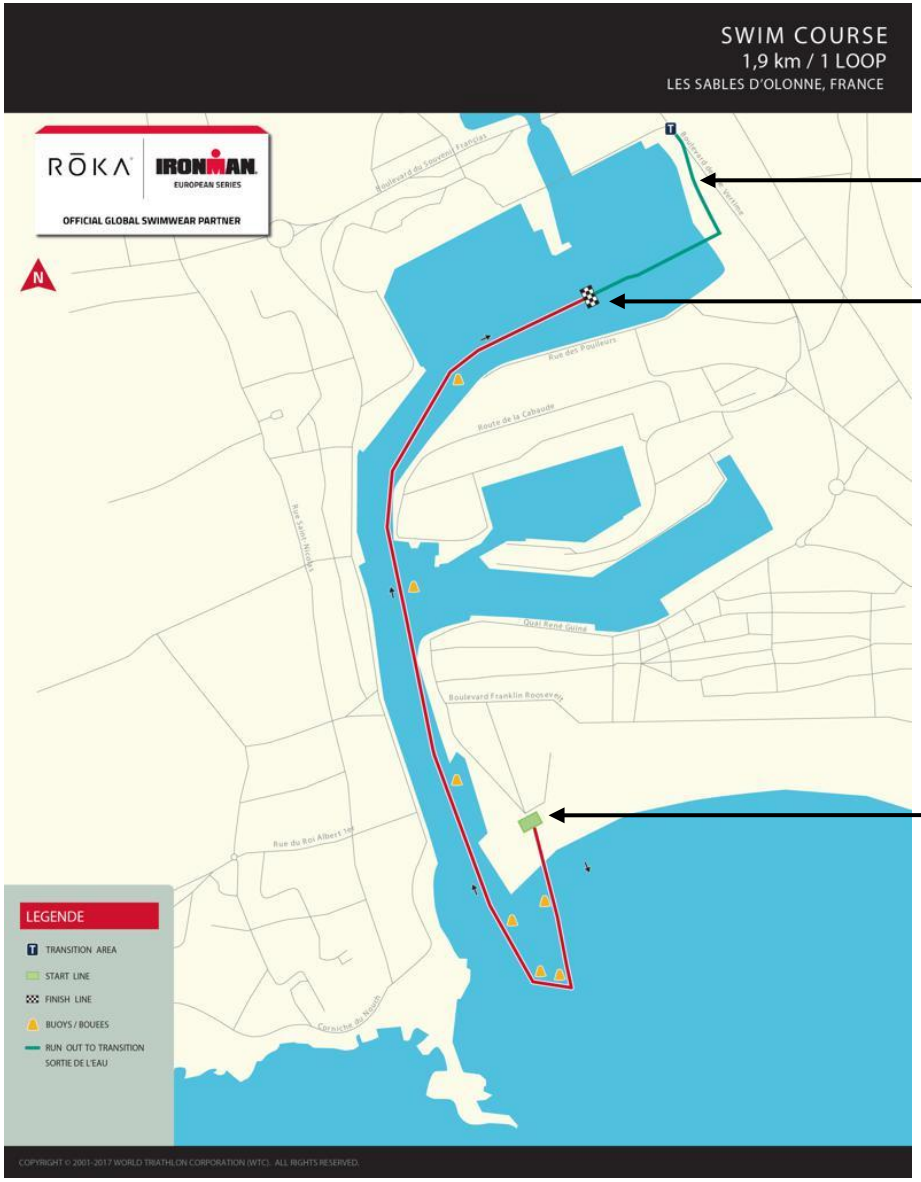
Départ du 1er athlète — **Départ du dernier athlète**

	Inter (m)	km effectué	ITINERAIRE	Premier				25%	50%	75%	Dernier				Ecart horaire
				Vitesse	Horaire	Temps	Temps total				Vitesse	Horaire	Temps	Temps total	
Natation	0	0	Depart		7:10:00	0:00:00	0:00:00	7:38:00	7:57:00	8:10:00		8:00:00	00:00:00	0:00:00	0:50
	1900	1,9	SWIM + T1		7:35:00	0:25:00	0:25:00					9:15:00	01:15:00	1:15:00	1:40
Vélo	0	0,00	Départ (Parc à vélo)	42,00	7:35:00	0:00:00	0:25:00	8:14:30	8:35:30	8:51:00	21,06	9:15:00	00:00:00	1:15:00	1:40
	6200	6,20	CHAMPCLOU	42,00	7:43:36	0:08:36	0:33:36				21,06	9:32:13	00:17:13	1:32:13	1:48
	2500	8,70	ILE D'OLONNE	42,00	7:47:18	0:12:18	0:37:18				21,06	9:39:16	00:24:16	1:39:16	1:51
	7900	16,60	VAIRE	42,00	7:58:30	0:23:30	0:48:30	8:45:00	9:07:00	9:24:00	21,06	10:02:06	00:47:06	2:02:06	2:03
	5700	22,30	SAINT MATHURIN	42,00	8:06:36	0:31:36	0:56:36				21,06	10:18:11	01:03:11	2:18:11	2:11
	4300	26,60	LA CHAPELLE ACHARD	42,00	8:13:00	0:38:00	1:03:00				21,06	10:30:16	01:15:16	2:30:16	2:17
	900	27,50	STE FOY	42,00	8:14:12	0:39:12	1:04:12				21,06	10:33:07	01:18:07	2:33:07	2:18
	5700	33,20	GROSBREUIL	42,00	8:22:18	0:47:18	1:12:18				21,06	10:49:12	01:34:12	2:49:12	2:26
	3500	36,70	LE GIROUARD	42,00	8:27:18	0:52:18	1:17:18				21,06	10:59:11	01:44:11	2:59:11	2:31
	5900	42,60	NIEUL	42,00	8:35:36	1:00:36	1:25:36				21,06	11:16:07	02:01:07	3:16:07	2:40
	7200	49,80	STE FLAIVE	42,00	8:46:06	1:11:06	1:36:06	9:40:00	10:06:00	10:28:00	21,06	11:36:18	02:21:18	3:36:18	2:50
	5500	55,30	ST GEORGES DE POINTINDOUX	42,00	8:54:00	1:19:00	1:44:00				21,06	11:52:11	02:37:11	3:52:11	2:58
	5700	61,00	BEAULIEU S/LA ROCHE	42,00	9:02:06	1:27:06	1:52:06				21,06	12:08:16	02:53:16	4:08:16	3:06
	500	61,50	MARTINET	42,00	9:02:36	1:27:36	1:52:36				21,06	12:10:04	02:55:04	4:10:04	3:07
	5300	66,80	ST JULIEN DES LANDES	42,00	9:10:18	1:35:18	2:00:18				21,06	12:25:06	03:10:06	4:25:06	3:14
	5100	71,90	VAIRE	42,00	9:17:30	1:42:30	2:07:30	10:18:00	10:48:00	11:13:00	21,06	12:39:17	03:24:17	4:39:17	3:21
	6100	78,00	LA TOUCHE	42,00	9:26:18	1:51:18	2:16:18				21,06	12:57:04	03:42:04	4:57:04	3:30
	7000	85,00	CHAMPCLOU	42,00	9:36:18	2:01:18	2:26:18				21,06	13:17:03	04:02:03	5:17:03	3:40
	6300	91,30	Arrivée (Parc à vélo)	42,00	9:45:18	2:10:18	2:35:18	10:54:00	11:26:00	11:55:00	21,06	13:35:02	04:20:02	5:35:02	3:49
			Transition T2		9:47:18	0:02:00	2:37:18					13:40:02	00:05:00	5:40:02	3:52
Course à pied	0	0,00	Départ run	18,62	9:47:18	0:00:00	2:37:18				8,73	13:40:02	00:00:00	5:40:02	03:52
	2600	2,60	Navarin - Ravitaillement 1	18,62	9:55:25	0:08:07	2:45:25				8,73	13:57:09	00:17:07	5:57:09	04:01
	7900	10,50	Intermédiaire	18,62	10:20:33	0:33:15	3:10:33				8,73	14:52:03	01:12:01	6:52:03	04:31
	4500	15,00	Intermédiaire	18,62	10:35:24	0:48:06	3:25:24				8,73	15:23:02	01:43:00	7:23:02	04:47
	6100	21,10	Finish	18,62	10:54:36	1:07:18	3:44:36	12:45:00	13:31:00	14:14:00	8,73	16:05:02	02:25:00	8:05:02	05:10

Arrivée du 1er

Arrivée du dernier (fin de course)

ÉPREUVE N°1 PARCOURS NATATION

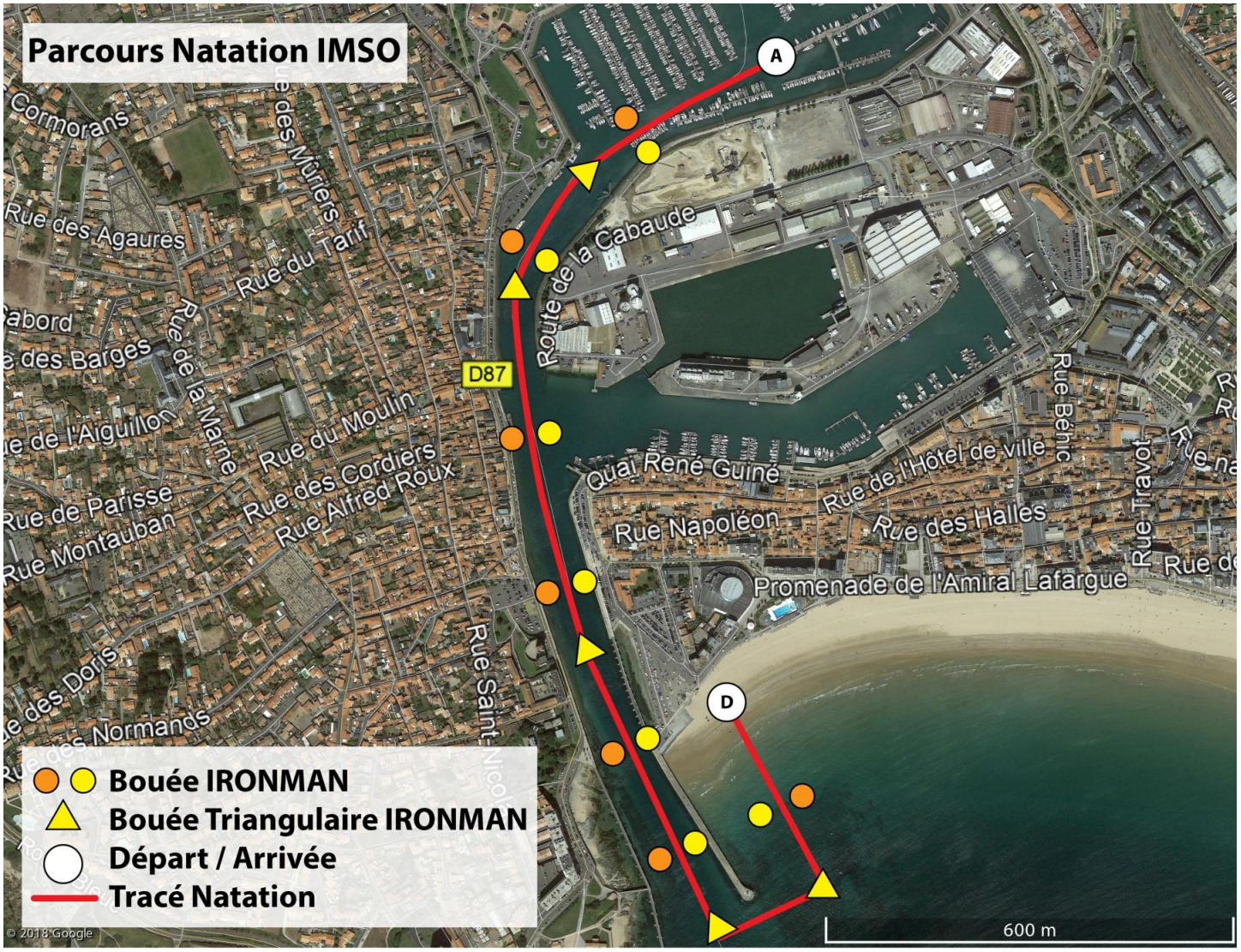


TRANSITION Parc à vélo
Place du Vendée Globe

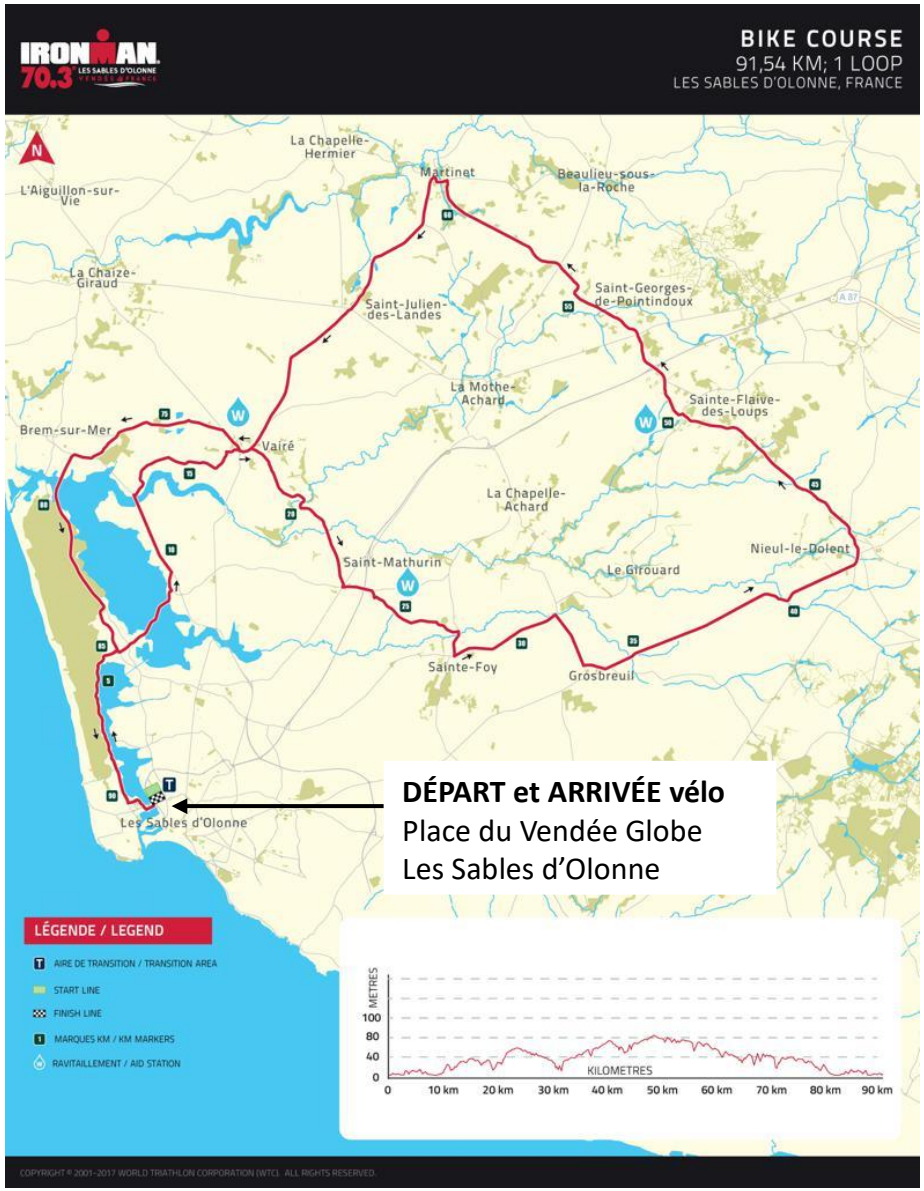
SORTIE natation
Ponton du Vendée Globe

DÉPART natation
Base de Mer

ÉPREUVE N°1 PARCOURS NATATION



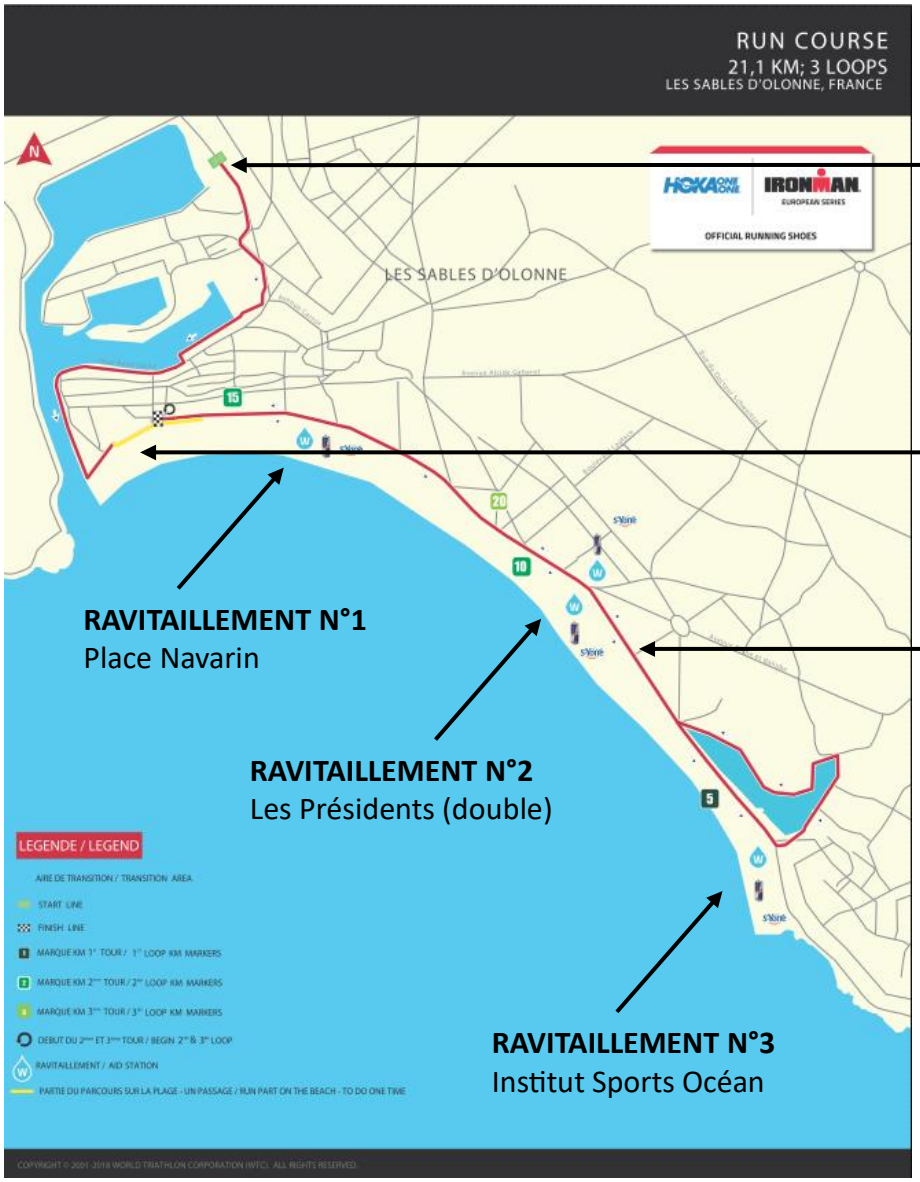
ÉPREUVE N°2 PARCOURS VÉLO



15 communes traversées

Les Sables d'Olonne
Ile d'Olonne
Vairé
Saint-Mathurin
La Chapelle-Achard
Sainte-Foy
Grosbreuil
Le Girouard
Nieul-le-Dolent
Saint-Flaive-des-Loups
Saint-Georges-de-Pointadoux
Beaulieu-sous-la-Roche
Martinet
Saint-Julien-des-Landes
Brem-sur-Mer

ÉPREUVE N°3 COURSE À PIED



TRANSITION Parc à vélo/course à pied
Place du Vendée Globe

PASSAGE SUR LA PLAGE
Grande plage (rampe de la Base de mer à la Rotonde)

TROIS BOUCLES
De la Place du Tribunal au Lac de Tanchet

RAVITAILLEMENT N°1
Place Navarin

RAVITAILLEMENT N°2
Les Présidents (double)

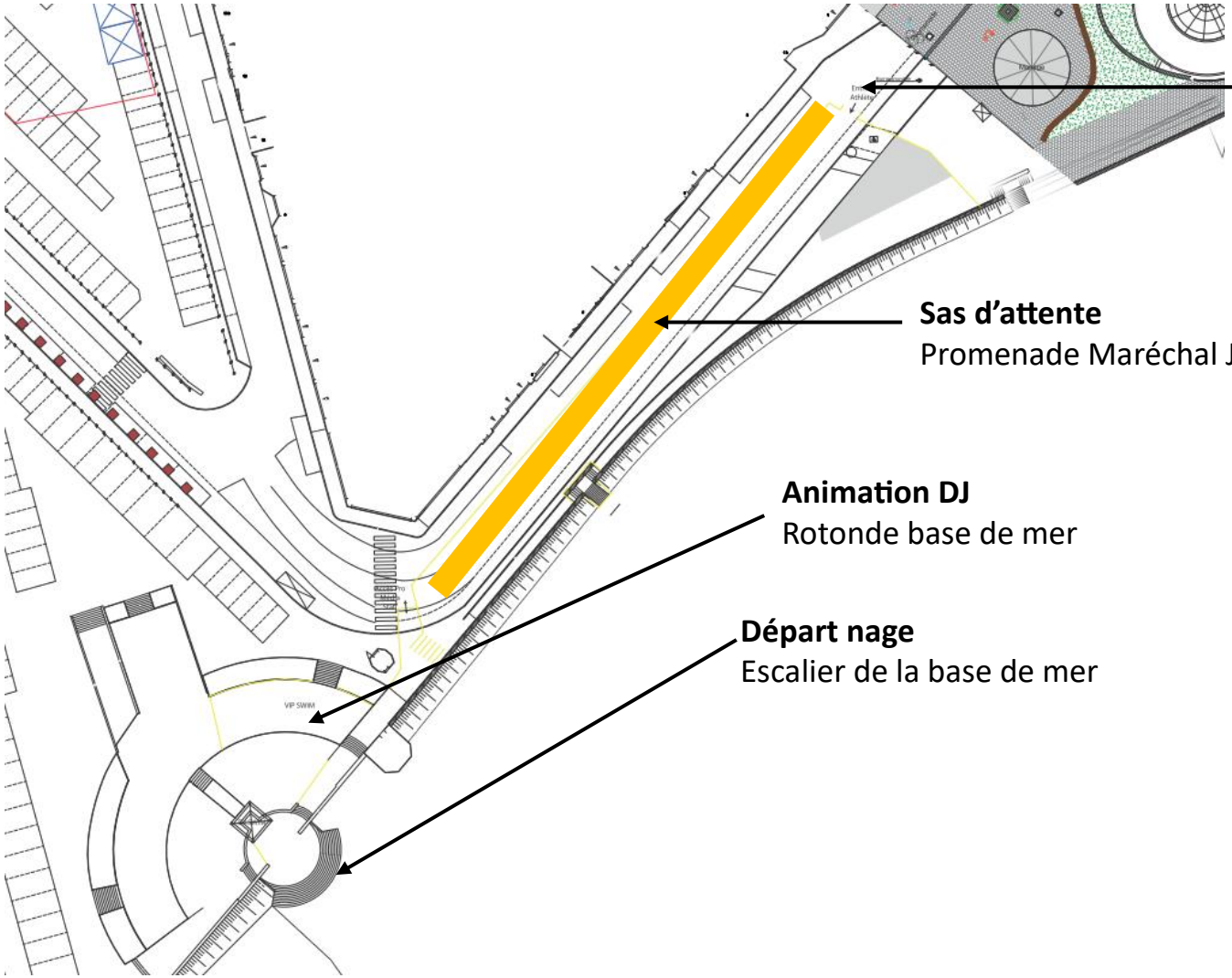
RAVITAILLEMENT N°3
Institut Sports Océan

LES SITES
LES INSTALLATIONS

ZONE ATTENTE DÉPART NATATION

Base de Mer

Promenade Wilson



Entrée des athlètes
Promenade Maréchal Joffre

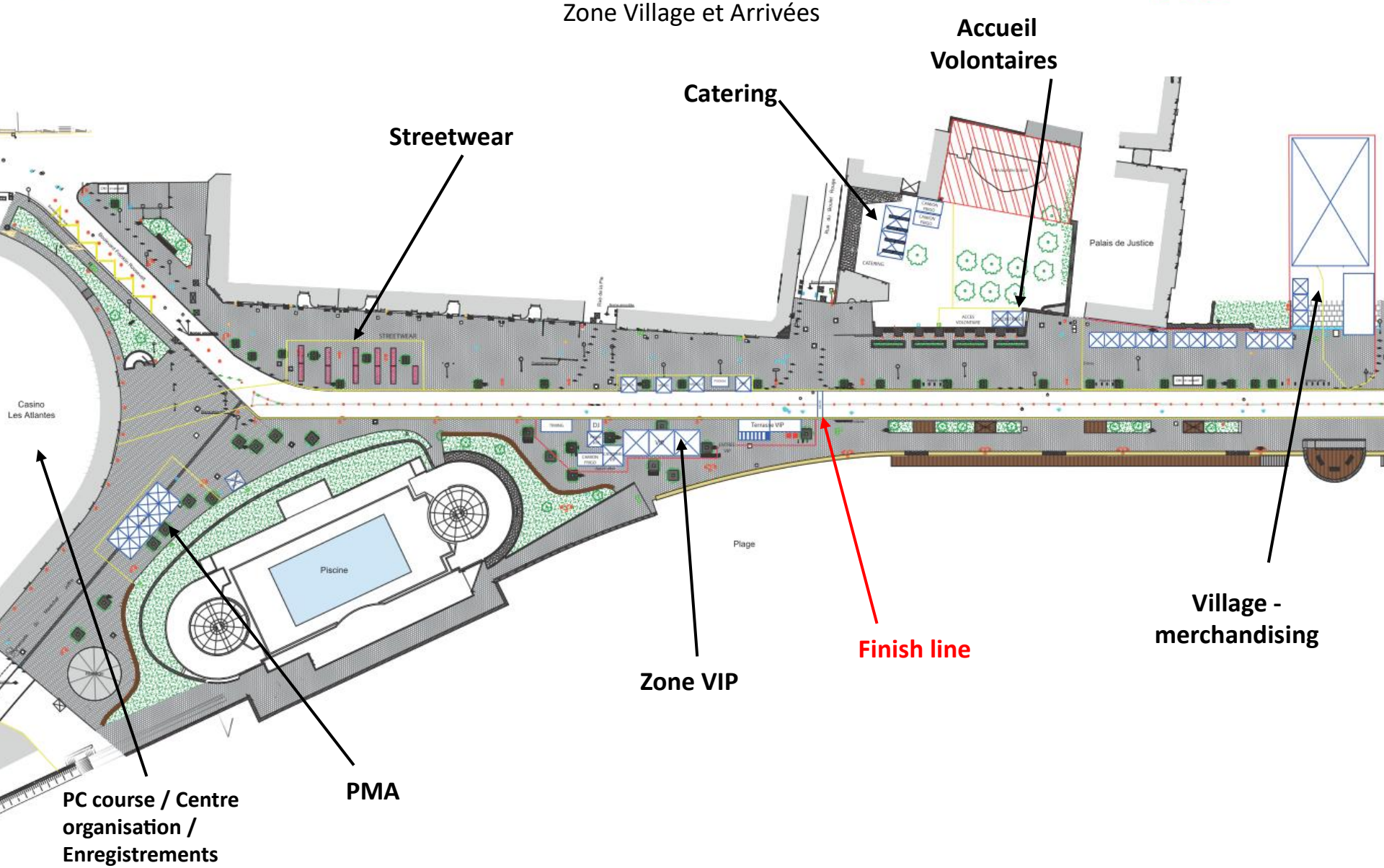
Sas d'attente
Promenade Maréchal Joffre

Animation DJ
Rotonde base de mer

Départ nage
Escalier de la base de mer

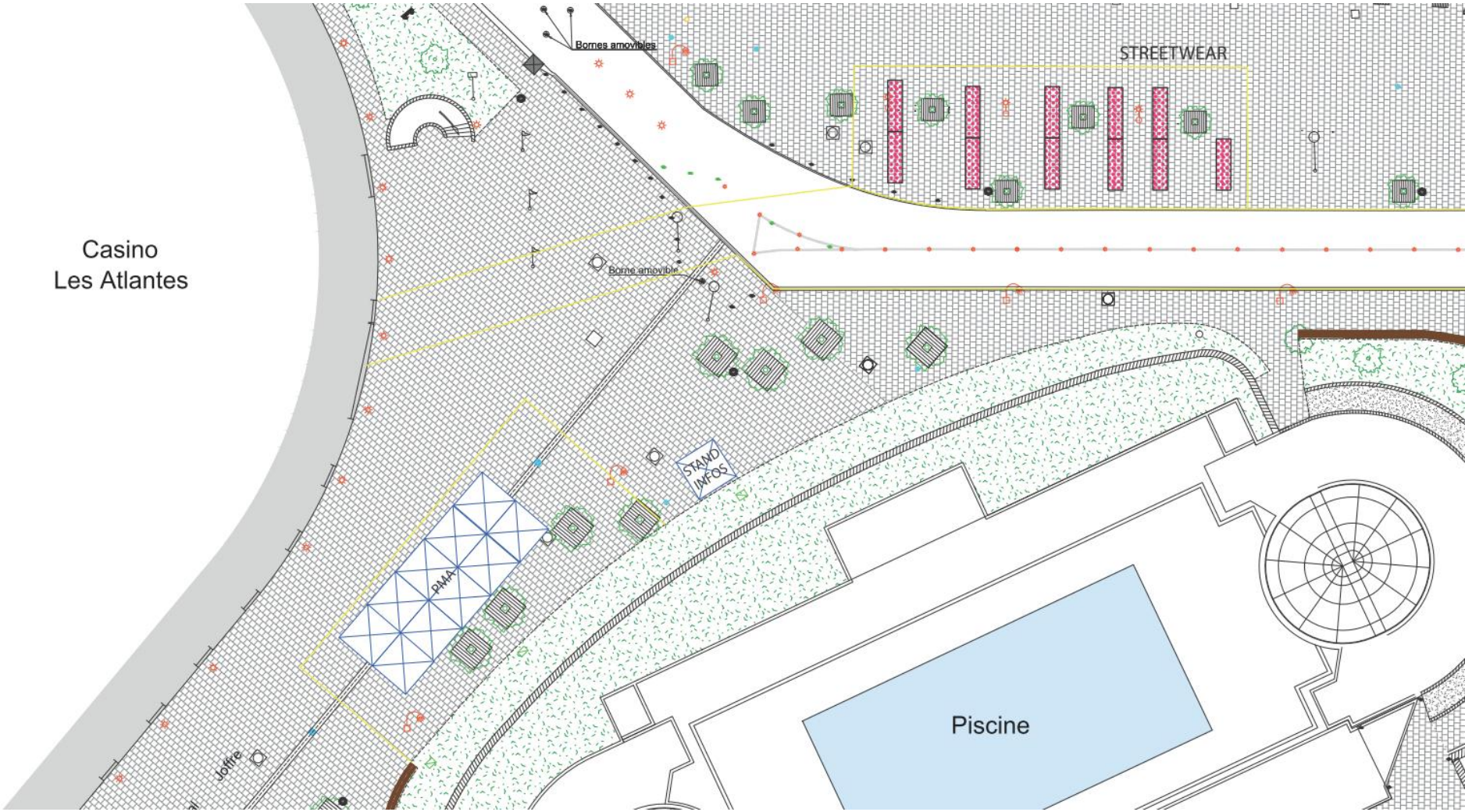
VUE GÉNÉRALE

Zone Village et Arrivées



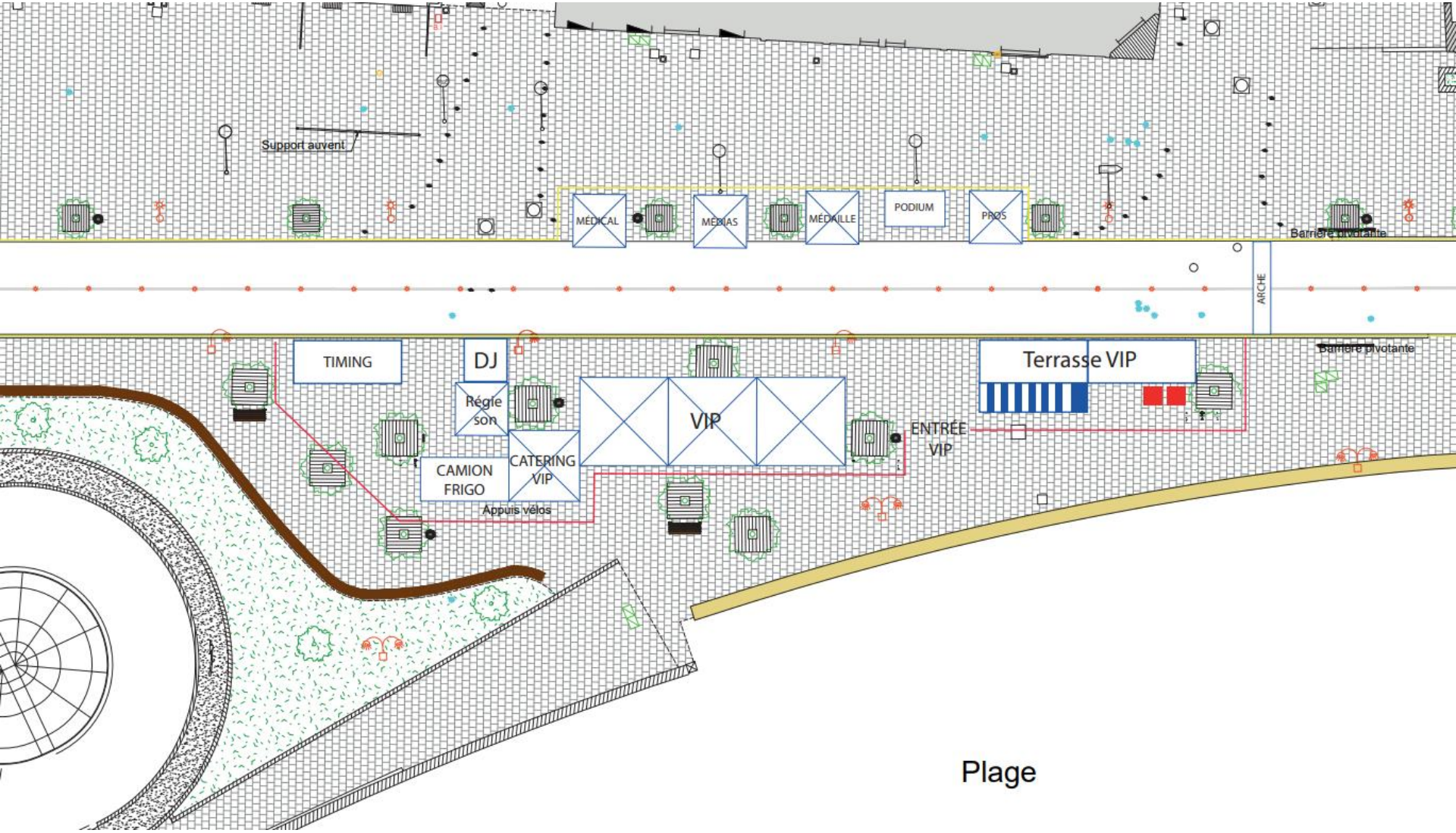
PMA et Streetwear

Parvis des Atlantes



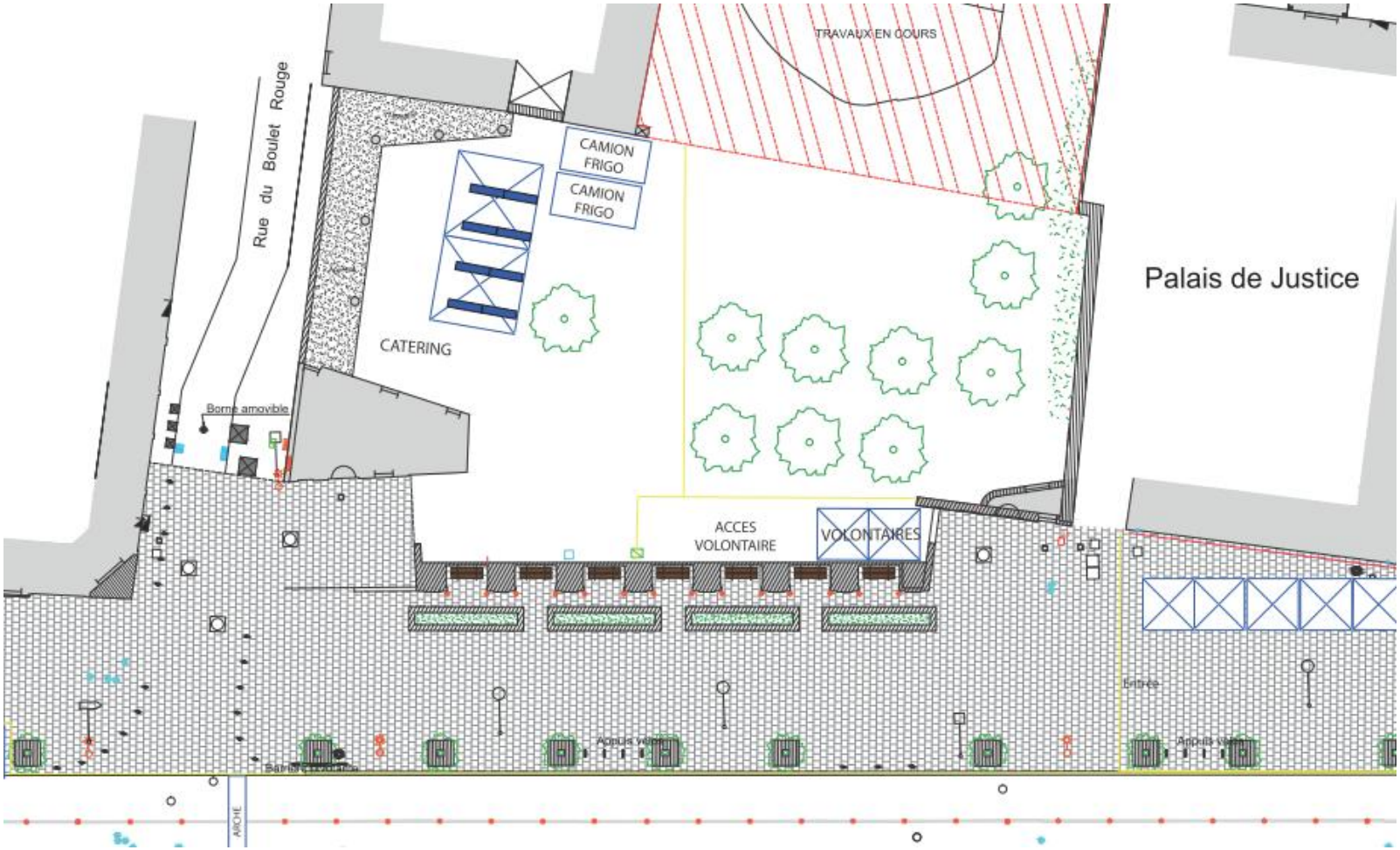
Zone VIP et Ligne d'arrivée

Promenade Amiral Lafargue



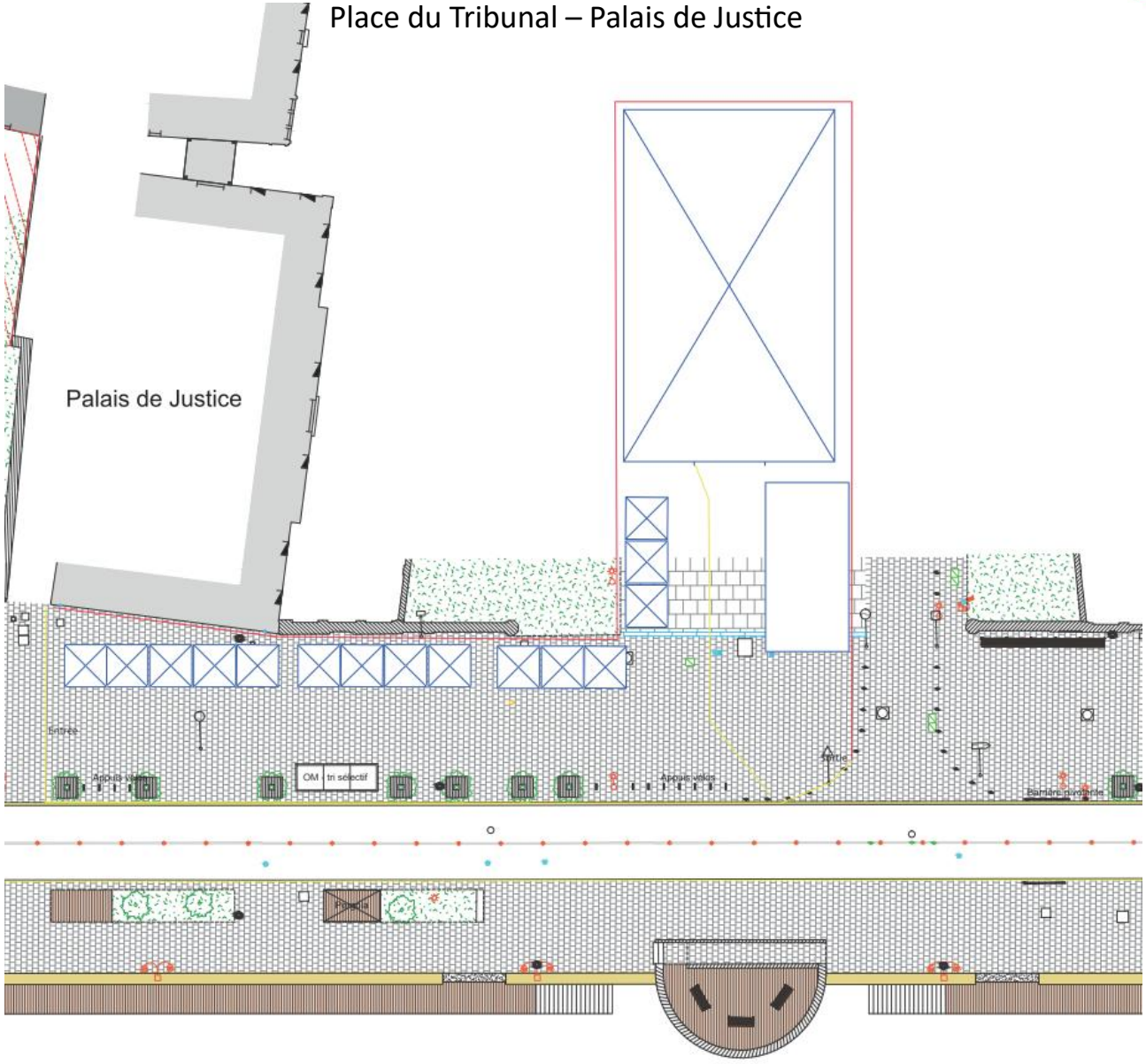
Volontaires / Catering

Jardin du Tribunal



Village Merchandising

Place du Tribunal – Palais de Justice



Zone Organisation

Parking Garnier – Base de Mer

Parc à vélo

Place du Vendée Globe

LES POINTS DE PASSAGE DU PUBLIC

LES POINTS DE PASSAGE

RUN

Lieu : Promenade de l'Amiral Lafargue

Promenade de l'Amiral Lafargue, ganivellage sur 550m avec 5 points de cisaillement pour piétons, tenus par des agents de sécurité.

ROAD BOOK

Pour exemple, extrait du road book remis aux volontaires et agents sécurité

RUN 35

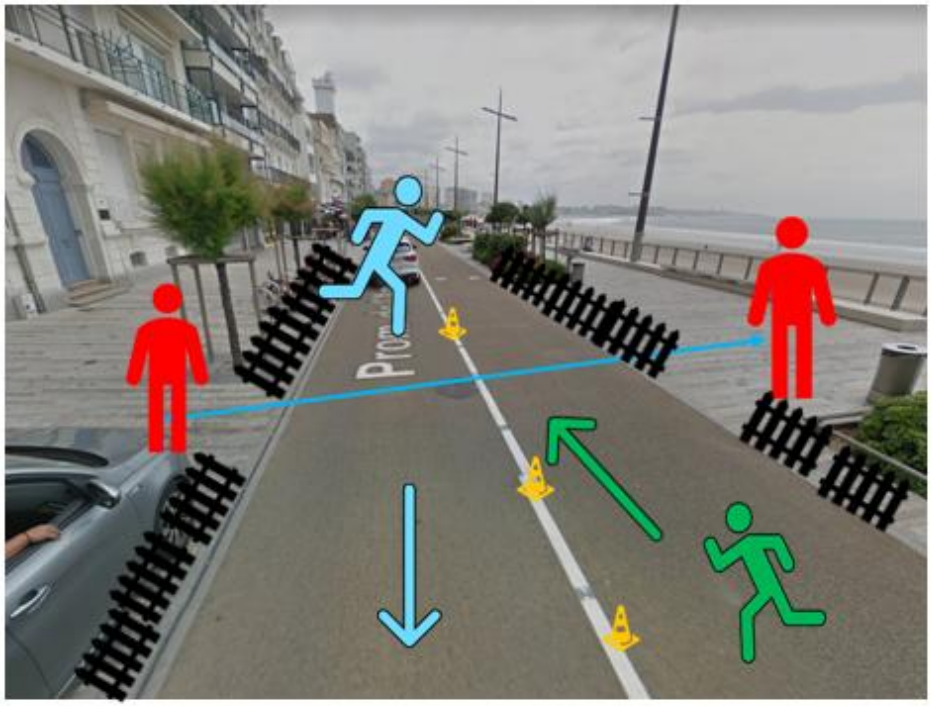
Aller
Retour

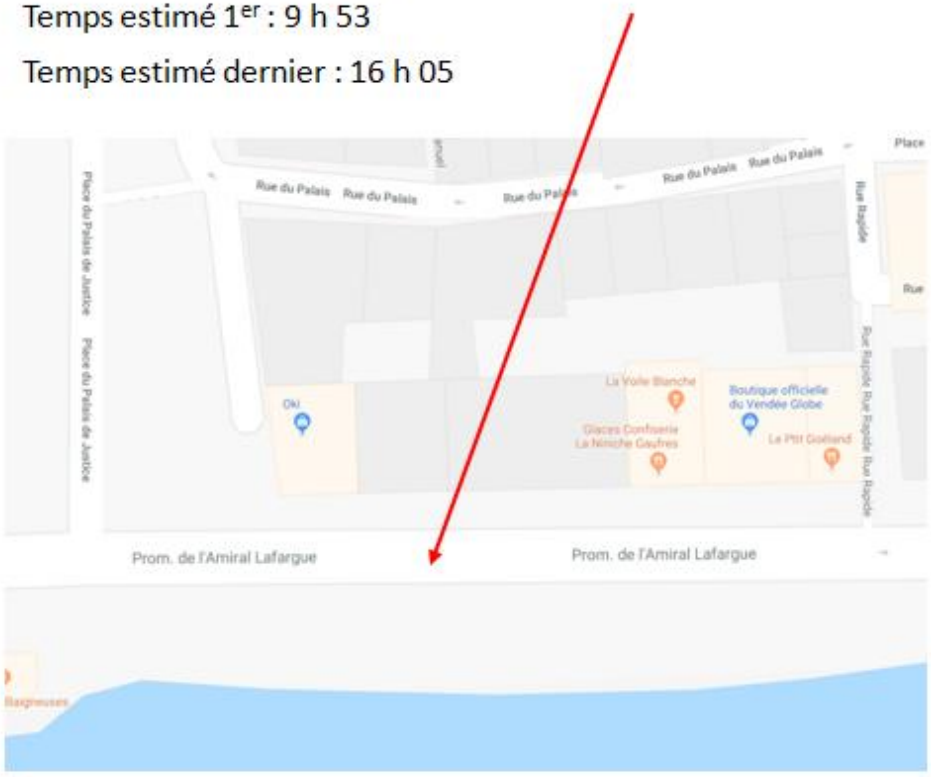
Lieu : Promenade Amiral Lafargue

Horaires mission : 9 h 30 / 16 h 15

Temps estimé 1er : 9 h 53

Temps estimé dernier : 16 h 05





Agents de sécurité

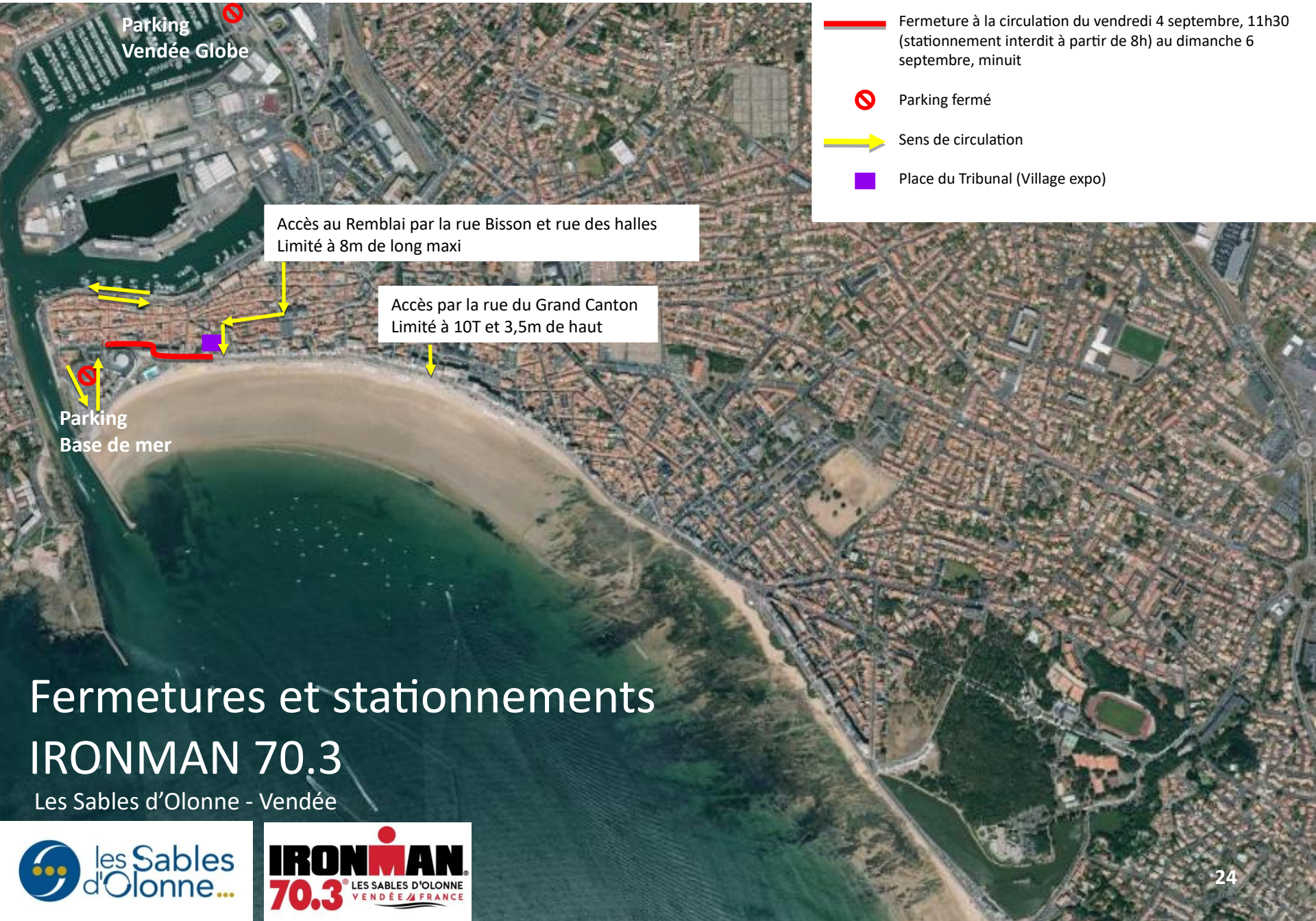
CIRCULATION
FERMETURES DE VOIES
ET STATIONNEMENT

À partir du lundi 31 août – Fermetures parkings et Place

Fermetures et stationnements IRONMAN 70.3

Les Sables d'Olonne - Vendée

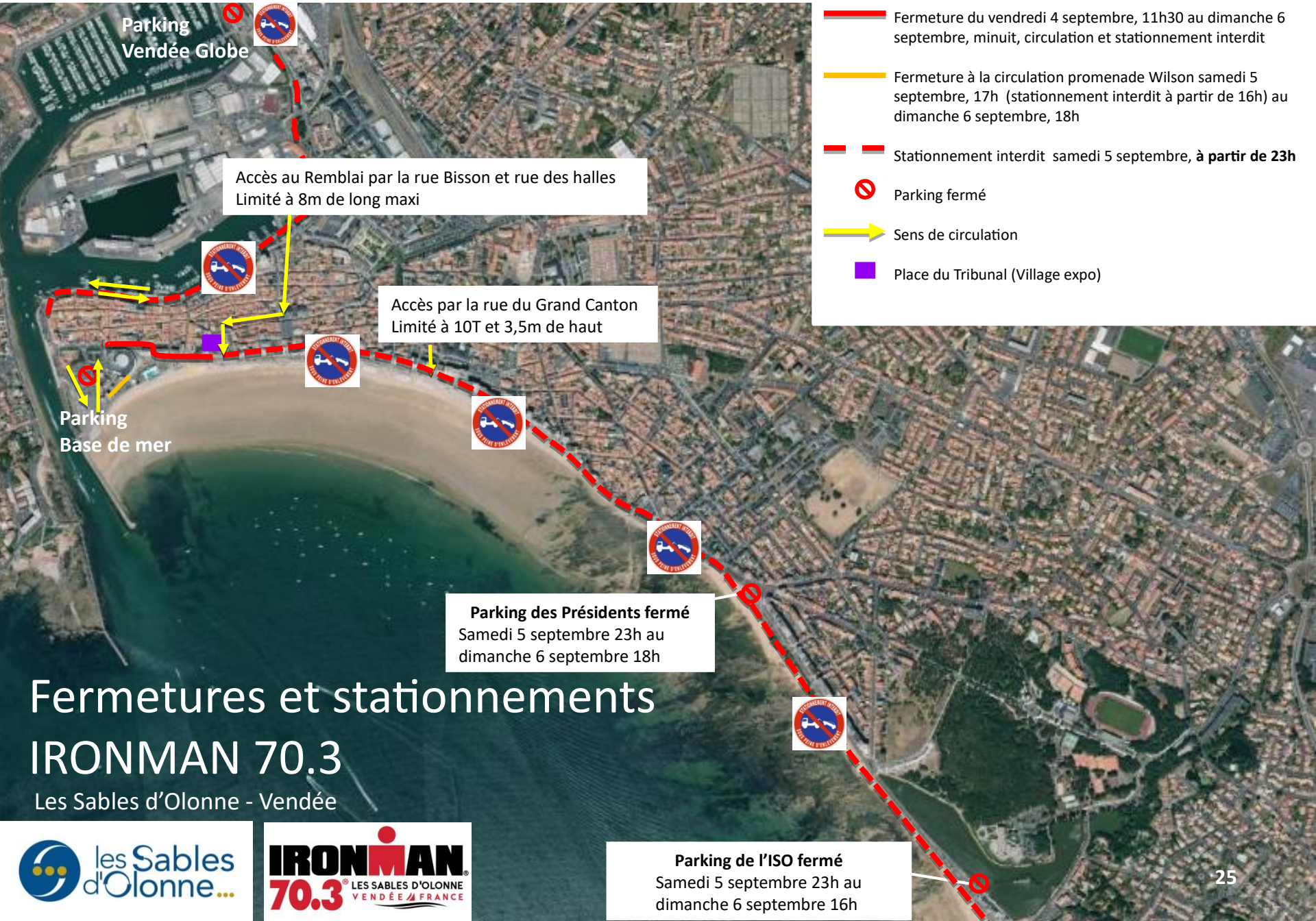
Vendredi 4 septembre,11h30 – Fermeture partielle Remblai



Fermetures et stationnements IRONMAN 70.3

Les Sables d'Olonne - Vendée

Samedi 5 septembre – Fermeture Wilson et interdiction de stationnement



Fermetures et stationnements IRONMAN 70.3

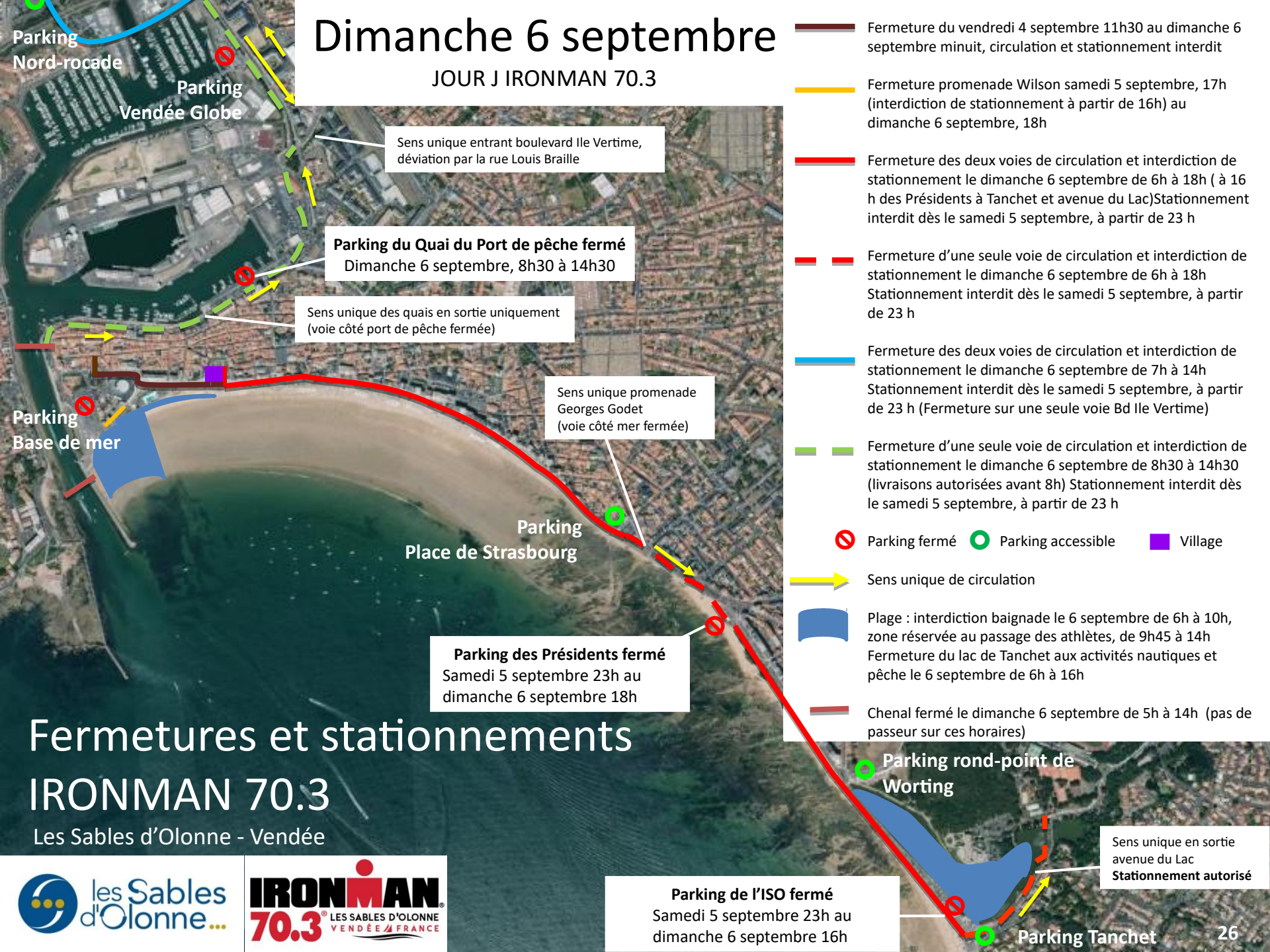
Les Sables d'Olonne - Vendée

les Sables d'Olonne

IRONMAN 70.3 LES SABLES D'OLONNE VENDÉE FRANCE

Dimanche 6 septembre

JOUR J IRONMAN 70.3



Fermeture du vendredi 4 septembre 11h30 au dimanche 6 septembre minuit, circulation et stationnement interdit

Fermeture promenade Wilson samedi 5 septembre, 17h (interdiction de stationnement à partir de 16h) au dimanche 6 septembre, 18h

Fermeture des deux voies de circulation et interdiction de stationnement le dimanche 6 septembre de 6h à 18h (à 16 h des Présidents à Tanchet et avenue du Lac)Stationnement interdit dès le samedi 5 septembre, à partir de 23 h

Fermeture d'une seule voie de circulation et interdiction de stationnement le dimanche 6 septembre de 6h à 18h Stationnement interdit dès le samedi 5 septembre, à partir de 23 h

Fermeture des deux voies de circulation et interdiction de stationnement le dimanche 6 septembre de 7h à 14h Stationnement interdit dès le samedi 5 septembre, à partir de 23 h (Fermeture sur une seule voie Bd Ile Vertime)

Fermeture d'une seule voie de circulation et interdiction de stationnement le dimanche 6 septembre de 8h30 à 14h30 (livraisons autorisées avant 8h) Stationnement interdit dès le samedi 5 septembre, à partir de 23 h

Parking fermé — Parking accessible — Village

Sens unique de circulation

Plage : interdiction baignade le 6 septembre de 6h à 10h, zone réservée au passage des athlètes, de 9h45 à 14h
Fermeture du lac de Tanchet aux activités nautiques et pêche le 6 septembre de 6h à 16h

Chenal fermé le dimanche 6 septembre de 5h à 14h (pas de passeur sur ces horaires)

Fermetures et stationnements IRONMAN 70.3

Les Sables d'Olonne - Vendée

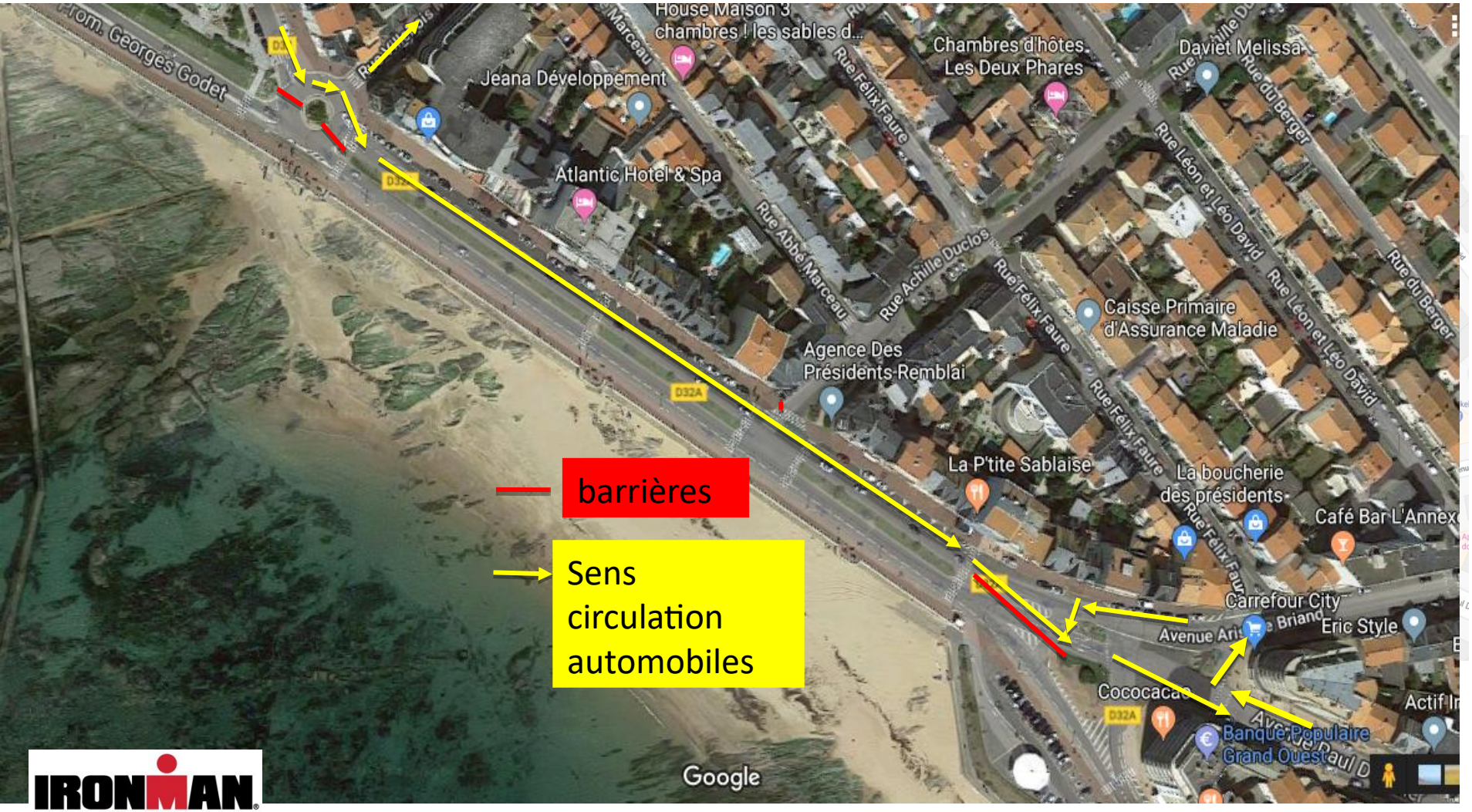
les Sables d'Olonne

IRONMAN 70.3 LES SABLES D'OLONNE VENDÉE FRANCE

RUN : Aménagement circulation

Aller
Retour

Lieu : Promenade Georges Godet



IRONMAN 70.3 LES SABLES D'OLONNE VENDÉE FRANCE

les Sables d'Olonne

Dimanche 6 septembre IRONMAN 70.3

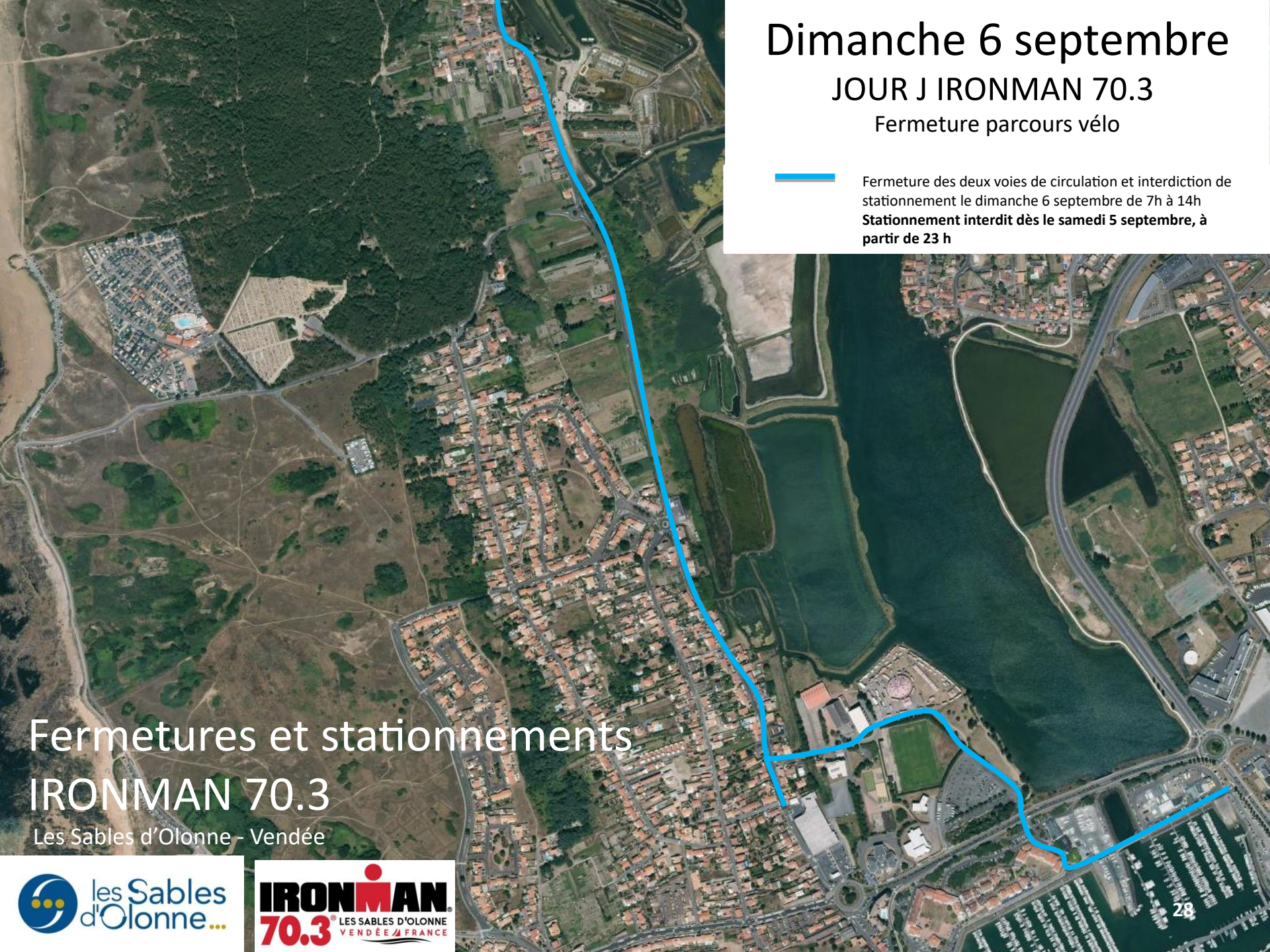
Les Sables d'Olonne - Vendée

Dimanche 6 septembre

JOUR J IRONMAN 70.3

Fermeture parcours vélo

Fermeture des deux voies de circulation et interdiction de stationnement le dimanche 6 septembre de 7h à 14h
Stationnement interdit dès le samedi 5 septembre, à partir de 23 h



Fermetures et stationnements IRONMAN 70.3

Les Sables d'Olonne - Vendée

les Sables d'Olonne

IRONMAN 70.3 LES SABLES D'OLONNE VENDÉE FRANCE

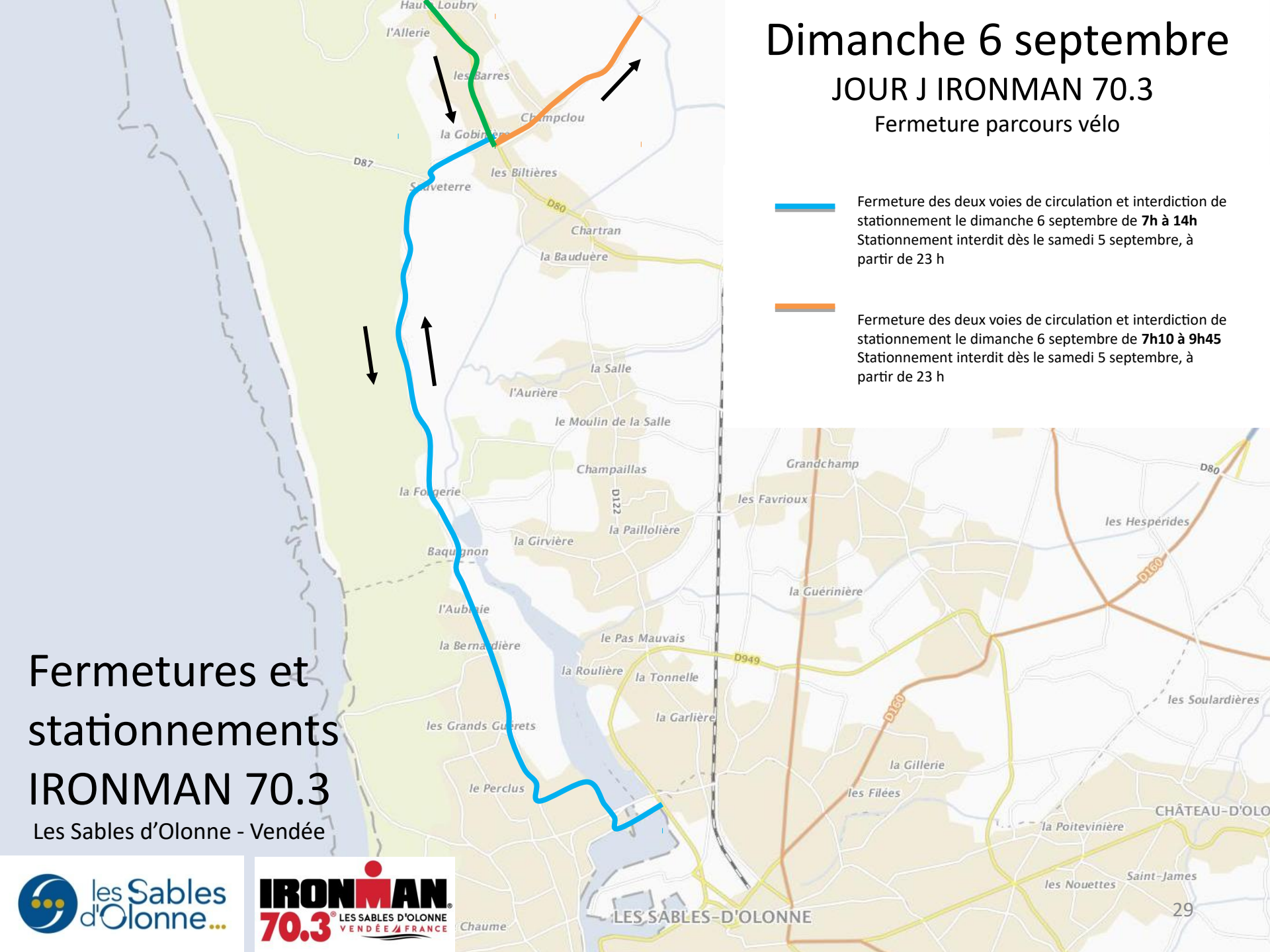
Dimanche 6 septembre

JOUR J IRONMAN 70.3

Fermeture parcours vélo

Fermeture des deux voies de circulation et interdiction de stationnement le dimanche 6 septembre de **7h à 14h**
Stationnement interdit dès le samedi 5 septembre, à partir de 23 h

Fermeture des deux voies de circulation et interdiction de stationnement le dimanche 6 septembre de **7h10 à 9h45**
Stationnement interdit dès le samedi 5 septembre, à partir de 23 h



Fermetures et stationnements IRONMAN 70.3

Les Sables d'Olonne - Vendée

les Sables d'Olonne

IRONMAN 70.3 LES SABLES D'OLONNE VENDÉE FRANCE

Dimanche 6 septembre

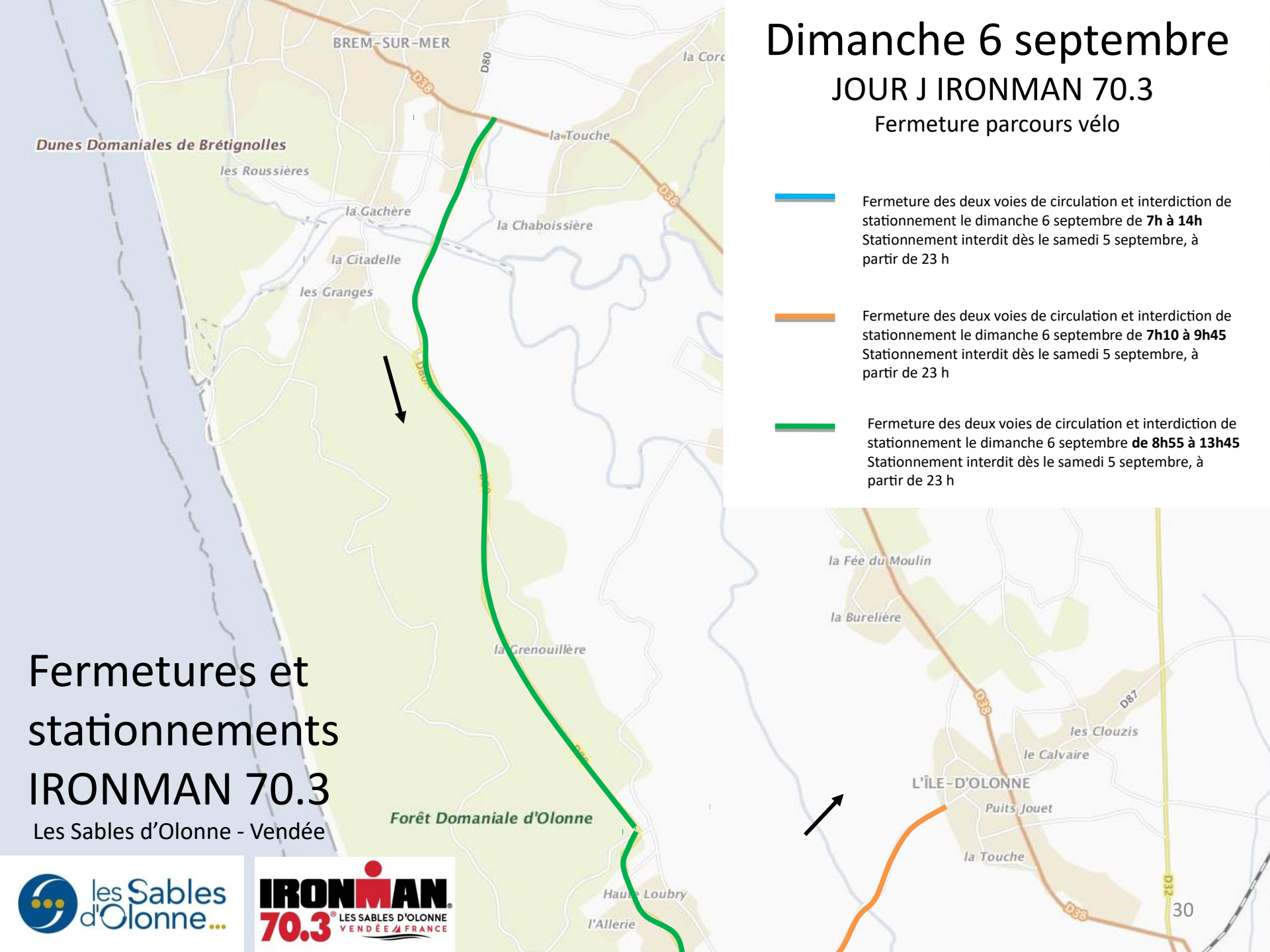
JOUR J IRONMAN 70.3

Fermeture parcours vélo

Fermeture des deux voies de circulation et interdiction de stationnement le dimanche 6 septembre de **7h à 14h**
Stationnement interdit dès le samedi 5 septembre, à partir de 23 h

Fermeture des deux voies de circulation et interdiction de stationnement le dimanche 6 septembre de **7h10 à 9h45**
Stationnement interdit dès le samedi 5 septembre, à partir de 23 h

Fermeture des deux voies de circulation et interdiction de stationnement le dimanche 6 septembre **de 8h55 à 13h45**
Stationnement interdit dès le samedi 5 septembre, à partir de 23 h



Fermetures et stationnements IRONMAN 70.3

Les Sables d'Olonne - Vendée

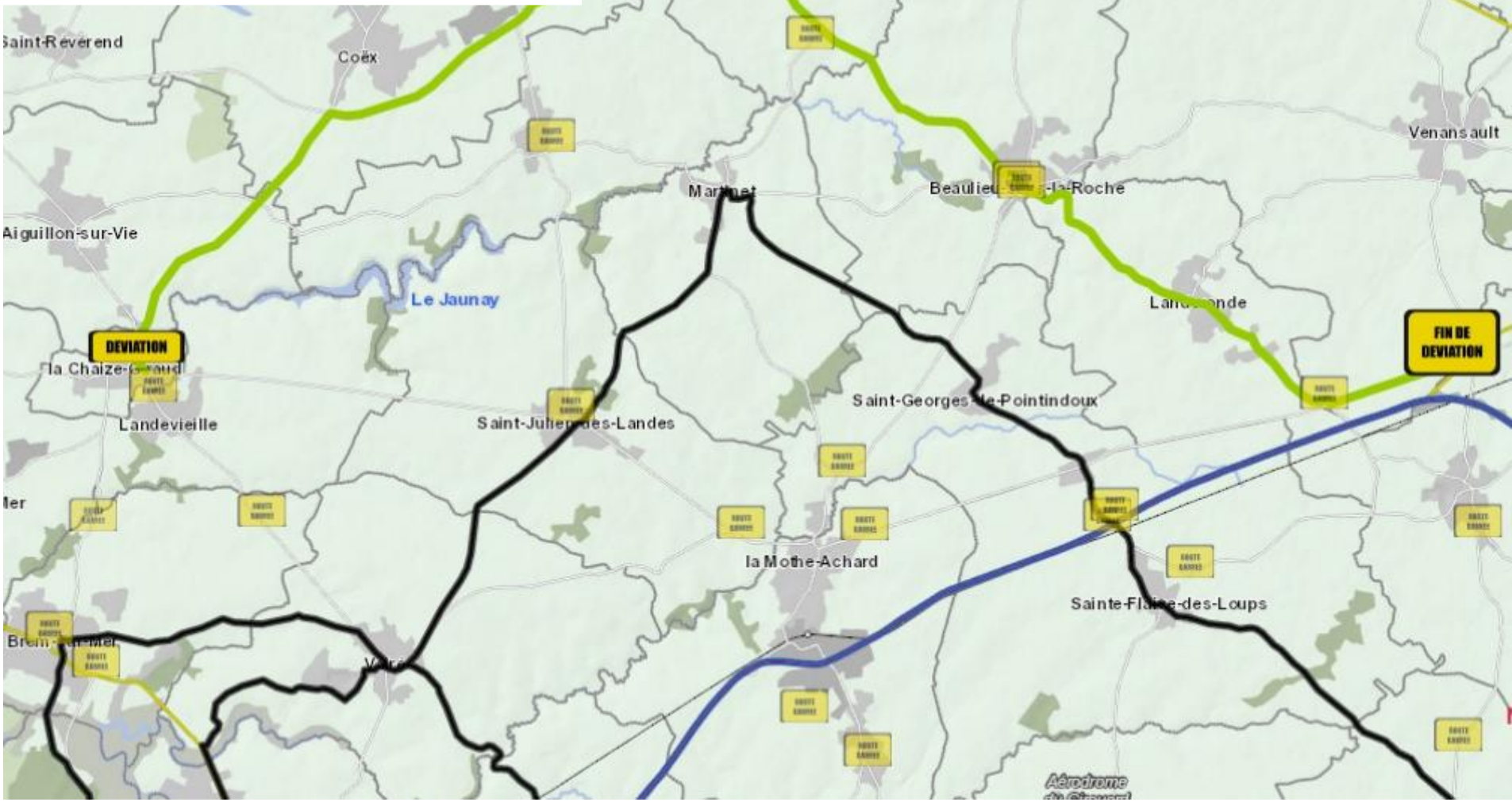
les Sables d'Olonne

IRONMAN 70.3 LES SABLES D'OLONNE VENDÉE FRANCE

Dimanche 6 septembre
IRONMAN 70.3

Les Sables d'Olonne – Vendée

Déviations NORD



Parcours vélo

Déviation Nord

Dimanche 6 septembre

IRONMAN 70.3

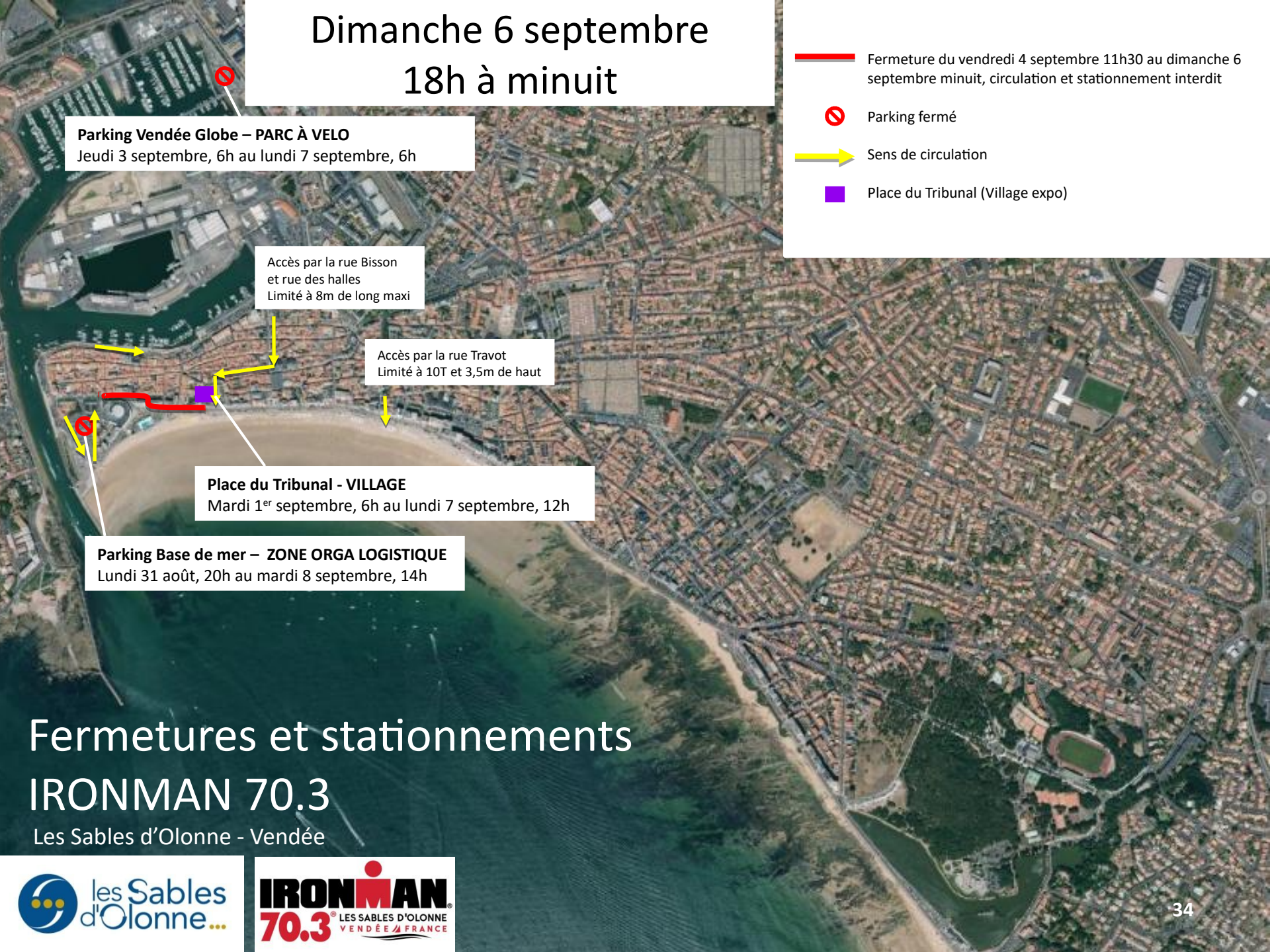
Les Sables d'Olonne – Vendée

Déviations SUD

Parcours vélo

Déviation Sud

HEURES DE FERMETURE DES VOIES - PARCOURS VELO
Territoire des 15 communes traversées



Fermetures et stationnements IRONMAN 70.3

Les Sables d'Olonne - Vendée

Lundi 7 et mardi 8 septembre

Parking fermé

Place du Tribunal (Village expo)

Parking Vendée Globe – PARC À VELO
Jeudi 3 septembre, 6h au lundi 7 septembre, 6h

Place du Tribunal - VILLAGE
Mardi 1er septembre, 6h au lundi 7 septembre, 12h

Parking Base de mer – ZONE ORGA LOGISTIQUE
Lundi 31 août, 20h au mardi 8 septembre, 14h

Fermetures et stationnements IRONMAN 70.3

Les Sables d'Olonne - Vendée

les Sables d'Olonne

IRONMAN 70.3 LES SABLES D'OLONNE VENDÉE FRANCE

DISPOSITIF SANITAIRE COVID-19

DISPOSITIF SANITAIRE COVID-19

Concernant les athlètes (1/3) :

- Les athlètes recevront une questionnaire d'auto-évaluation médicale en amont de la course.

- Port du masque obligatoire dans l'ensemble des sites de course (Village Expo, enregistrement, parc à vélos, zone de départ, aire d'arrivée) durant tout le week-end.

- Les athlètes devront se laver les mains dès que l'organisation mettra à disposition du gel hydroalcoolique.

- Port du masque obligatoire jusqu'à la ligne de départ matérialisée par un tapis de chronométrage.

- L'organisation fournira un masque aux athlètes après la ligne d'arrivée. Ils devront le conserver jusqu'au moment de récupérer leur vélo et sacs de transitions

DISPOSITIF SANITAIRE COVID-19

Concernant les athlètes (2/3) :

- Respect des distanciations sociales dans toutes les zones de course, durant la partie vélo (respect des 12 mètres de la règle du drafting) et durant la partie course-à-pied (4 mètres).

- Les horaires d'ouvertures du village expo, de l'enregistrement et du parc à vélos ont été étendus.

- La zone de transitions avec les sacs posés sur des racks a été supprimée. Les athlètes auront leurs sacs directement à côté de leur vélo.

- 6 athlètes s'élanceront toutes les 8 secondes. Les départs se feront sous forme de Rolling Start par vagues selon les catégories d'âges. Les athlètes devront se placer dans des SAS en respectant la distanciation sociale et le port du masque.

- Les ravitaillements ne se feront pas en "self-service". Les volontaires, équipés par l'organisation de masques et gants, donneront les produits aux athlètes.

DISPOSITIF SANITAIRE COVID-19

Concernant les athlètes (3/3) :

- Les massages à l'arrivée ont été supprimés.

- Le buffet à l'arrivée a été remplacé par une "lunchbox" contenant une quinzaine de produits solides et liquides.

- Seuls les athlètes récompensés par un trophée devront se présenter aux Atlantes à partir de 17h.

Le non-respect de ces règles sera sanctionnable.

Concernant les volontaires :

- L'organisation fournira masques et gants pour les volontaires. Ils devront porter leur dotation durant tout le week-end de course et notamment sur leurs missions

DISPOSITIF SANITAIRE COVID-19

Concernant les prestataires :

- L'organisation impose le port du masque et le lavage de mains sur l'ensemble des sites de course.

Concernant le public :

- La Préfecture, la Ville et les organisateurs travaillent sur une zone (Parcours + Centre Ville) dans laquelle le port du masque devrait être obligatoire.
Le non-respect de cette règle pourra amener à une amende de 135€ par la Police Municipale en accord avec un arrêté préfectoral.

- Pour le public dit VIP, le buffet a été supprimé pour faire place à un service de boissons et fruits uniquement. La plage horaire du service restauration a été réduite.

DISPOSITIF SANITAIRE COVID-19

Concernant le public :

- Port du masque obligatoire sur le parcours. Le non-respect de cette règle pourra amener à une amende de 135€ par la Police Municipale en accord avec un arrêté préfectoral.

- Pour le public dit VIP, le buffet a été supprimé pour faire place à un service de boissons et fruits uniquement. La plage horaire du service restauration a été réduite.

Concernant les volontaires :

- L'organisation fournira masques et gants pour les volontaires. Ils devront porter leur dotation durant tout le week-end de course et notamment sur leurs missions
Concernant les prestataires :

L'organisation impose le port du masque et le lavage de mains sur l'ensemble des sites de course.

Merci aux 15 communes qui accueillent l'IRONMAN 70.3 Les Sables d'Olonne – Vendée sur leur territoire

Merci aux partenaires, à tous
les services des collectivités impliqués…

… et à l'ensemble des bénévoles !