



LES SABLES VENDEE TRIATHLON



Saison 2021 - 2022



8 rue du Maréchal Leclerc - BP 90188 - 85100 Les Sables d'Olonne

contact@lessablesvendetriathlon.com Tel : 02.51.21.03.42

Permanence les mercredis de 10h00 à 12h00 / 13h30 à 16h30





L'entraînement



Lundi : 19h30/20h30
+ 20h30/21h30
Piscine Aqualonne

Lundi : 20h00/21h00
Piscine du Remblai

Mardi : 6h45/7h45
Piscine des Chirons

Mercredi : 20h/21h
Piscine du Remblai

Jeudi : 12h15/13h15
Piscine des Chirons

Samedi : 7h45/08h45
Piscine des Chirons

Dimanche : 8h15/9h15
Piscine du remblai :
Ados et adultes

Mardi 19h30/20h30
2 groupes adultes et
jeunes à partir de
benjamins

Jeudi 19h30/20h30
Adultes loisirs
et cadets/juniors

Stade de la Rudelière

Samedi :
10h00/12h00
Adultes/jeunes

Dimanche :
10h00/12h00
Adultes loisirs

Départ Piscine des
Chirons



Team Beach Girls D3

Infos licence et renouvellement sur www.fftri.com/pratiquer/se-licencier/prendre-sa-licence-en-ligne

Les entrainements sont couverts par une assurance fédérale (FFTriathlon) et encadrés par des coaches diplômés.