



# LES SABLES VENDEE TRIATHLON



## Saison 2021 - 2022



8 rue du Maréchal Leclerc - BP 90188 - 85100 Les Sables d'Olonne

[contact@lessablesvendetriathlon.com](mailto:contact@lessablesvendetriathlon.com) Tel : 02.51.21.03.42

Permanence les mercredis de 10h00 à 12h00 / 13h30 à 16h30





## L'entraînement



Lundi : 19h30/20h30  
+ 20h30/21h30  
Piscine Aqualonne

Lundi : 20h00/21h00  
Piscine du Remblai

Mardi : 6h45/7h45  
Piscine des Chirons

Mercredi : 20h/21h  
Piscine du Remblai

Jeudi : 12h15/13h15  
Piscine des Chirons

Samedi : 7h45/08h45  
Piscine des Chirons

Dimanche : 8h15/9h15  
Piscine Aqualonne :  
Ados et adultes

Mardi 19h30/20h30  
2 groupes adultes et  
jeunes à partir de  
benjamins

Jeudi 19h30/20h30  
Adultes loisirs  
et cadets/juniors

Stade de la Rudelière

Samedi :  
10h00/12h00  
Adultes/jeunes

Dimanche :  
10h00/12h00  
Adultes loisirs

Départ Piscine des  
Chirons



Team Beach Girls D3

Infos licence et renouvellement sur [www.fftri.com/pratiquer/se-licencier/prendre-sa-licence-en-ligne](http://www.fftri.com/pratiquer/se-licencier/prendre-sa-licence-en-ligne)

Les entrainements sont couverts par une assurance fédérale (FFTriathlon) et encadrés par des coachs diplômés.