



TRIATHLON RELAIS

TOYOTA TOYS MOTORS 2022



AVANT LA COURSE :

- Pass Compétition à télécharger sur le site internet et à remettre à la remise des dossards
- Obtenir son certificat médical de moins d'1 an ou licence de Triathlon

VENDREDI 9 SEPTEMBRE 2022 :

À PARTIR DE 18H30 :

Soirée de remise des dossards :
CONCESSION TOYOTA TOYS MOTORS DES SABLES D'OLONNE
3 Rue Amédée Gordini - Bd du Vendée Globe

- Remise des dossards
- Présentation de l'épreuve, des partenaires, des Guest Stars...
- Apéritif dînatoire

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022 :

À PARTIR DE 12H30 :

- Accueil des équipes sous le chapiteau plage de Tanchet
- Retrait des puces et collations offertes

À PARTIR DE 13H45 :

- Ouverture du parc à vélo : installez vos équipements (fermeture du parc à vélo à 14h30)

14H30 : Briefing par les arbitres officiels de la FFTri

14H40 : Echauffement ludique par ESPACE FORM sur la plage

14h55 : Appel des nageurs derrière la ligne de départ pour l'étape 1

15h00 : Départ du Triathlon des Entreprises Toyota Toys Motors

19h00 : Remise des prix suivie de la soirée festive et concert

À GAGNER PAR TIRAGE AU SORT UNE TOYOTA AYGO X !

Prix des meilleurs supporters, meilleurs déguisements, de la photo la plus sympa...

Nombreux lots à gagner : Vols en hélicoptère, soins en thalasso etc...
(selon règlement et sous contrôle d'huissier)

Accès au chapiteau : port obligatoire du bracelet pour chaque athlète fourni à la remise des dossards,
(possibilité d'achat supplémentaire de bracelet >> voir bulletin d'inscription)

Classement Scratch, Féminin, Mixte et Famille (enfants des collaborateurs de + de 14 ans)

PLUS D'INFO : www.lessablesvendetriathlon.com / par mail à laurence.merazi@outlook.fr



TRIATHLON RELAIS

TOYOTA TOYS MOTORS 2022



POUR LE JOUR DE VOTRE ÉPREUVE,
QUI VOUS FERA PASSER DANS LE MONDE DU « TRIPLE EFFORT »,
NOUS SOUHAITONS VOUS RAPPELER QUELQUES RÈGLES À RESPECTER.
CONCERNANT NOTAMMENT VOTRE ÉQUIPEMENT, AFIN QUE VOTRE ÉPREUVE
SE DÉROULE LE MIEUX POSSIBLE.

1/ NATATION :

Vu la température actuelle de l'eau, **il sera fortement recommandé d'avoir une combinaison** de type short, combinaison de surf ou même mieux, une combinaison de Triathlon ! (*Celle-ci devient obligatoire si la température de l'eau est < à 16°C*).

Un bonnet vous sera **offert et remis le vendredi 9 septembre** lors de la remise des dossards. (Port obligatoire).
Pour plus de confort **des lunettes de natation** sont **à prévoir par vos soins**.

2/ VÉLO :

Concernant la partie cyclisme, **le port du casque est obligatoire du début à la fin de l'épreuve** et à prévoir par vos soins.

- Pour ceux qui possèdent un vélo de type route, celui-ci devra avoir les embouts du cintre fermés.
- Pour ceux qui possèdent un VTT avec des prolongateurs, ils devront être démontés.



3/ COURSE À PIED :

Partie la plus simple, à part votre paire de running et vos jambes, c'est tout ce qu'il vous faudra !

4/ VÉLO ET COURSE À PIED :

Port du dossard : celui-ci devra être porté **dans le dos pour le vélo** et **devant pour la course à pied**.
(*Vous trouverez des épingles à disposition lors de la remise des dossards*).

5/ STICKERS :

- Coller votre numéro de dossard sur le casque vélo à l'avant
- Coller votre sticker autour de la tige de selle

BONNE FIN DE PRÉPARATION À TOUTES ET À TOUS !

RDV le vendredi 9 septembre à partir de 18h30

à la concession Toyota Toys Motors des Sables d'Olonne, pour la soirée de remise des dossards.

Puis le samedi 10 septembre à partir de 12h30 au chapiteau sur le site de Tanchet pour récupérer vos puces chrono, à **14h45** pour l'échauffement ludique sur le plage et **14h55 sur la ligne départ**.