



# TRIATHLON RELAIS

TOYOTA TOYS MOTORS 2022



## AVANT LA COURSE :

- Pass Compétition à télécharger sur le site internet et à remettre à la remise des dossards
- Obtenir son certificat médical de moins d'1 an ou licence de Triathlon

## VENDREDI 9 SEPTEMBRE 2022 :

### **À PARTIR DE 18H30 :**

Soirée de remise des dossards :  
CONCESSION TOYOTA TOYS MOTORS DES SABLES D'OLONNE  
3 Rue Amédée Gordini - Bd du Vendée Globe

- Remise des dossards
- Présentation de l'épreuve, des partenaires, des Guest Stars...
- Apéritif dînatoire

## SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022 :

### **À PARTIR DE 12H30 :**

- Accueil des équipes sous le chapiteau plage de Tanchet
- Retrait des puces et collations offertes

### **À PARTIR DE 13H45 :**

- Ouverture du parc à vélo : installez vos équipements (fermeture du parc à vélo à 14h30)

**14H30 :** Briefing par les arbitres officiels de la FFTri

**14H40 :** Echauffement ludique par ESPACE FORM sur la plage

**14h55 :** Appel des nageurs derrière la ligne de départ pour l'étape 1

**15h00 :** Départ du Triathlon des Entreprises Toyota Toys Motors

**19h00 :** Remise des prix suivie de la soirée festive et concert

## À GAGNER PAR TIRAGE AU SORT UNE TOYOTA AYGO X !

Prix des meilleurs supporters, meilleurs déguisements, de la photo la plus sympa...

**Nombreux lots à gagner :** Vols en hélicoptère, soins en thalasso etc...  
(selon règlement et sous contrôle d'huissier)

Accès au chapiteau : port obligatoire du bracelet pour chaque athlète fourni à la remise des dossards,  
(possibilité d'achat supplémentaire de bracelet >> voir bulletin d'inscription)

Classement Scratch, Féminin, Mixte et Famille (enfants des collaborateurs de + de 14 ans)

**PLUS D'INFO :** [www.lessablesvendetriathlon.com](http://www.lessablesvendetriathlon.com) / par mail à [laurence.merazi@outlook.fr](mailto:laurence.merazi@outlook.fr)



# TRIATHLON RELAIS

TOYOTA TOYS MOTORS 2022



POUR LE JOUR DE VOTRE ÉPREUVE,  
QUI VOUS FERA PASSER DANS LE MONDE DU « TRIPLE EFFORT »,  
NOUS SOUHAITONS VOUS RAPPELER QUELQUES RÈGLES À RESPECTER.  
CONCERNANT NOTAMMENT VOTRE ÉQUIPEMENT, AFIN QUE VOTRE ÉPREUVE  
SE DÉROULE LE MIEUX POSSIBLE.

## 1/ NATATION :

Vu la température actuelle de l'eau, **il sera fortement recommandé d'avoir une combinaison** de type short, combinaison de surf ou même mieux, une combinaison de Triathlon ! *(Celle-ci devient obligatoire si la température de l'eau est < à 16°C).*

**Un bonnet** vous sera **offert et remis le vendredi 9 septembre** lors de la remise des dossards. (Port obligatoire).  
Pour plus de confort **des lunettes de natation** sont à **prévoir par vos soins**.

## 2/ VÉLO :

Concernant la partie cyclisme, **le port du casque est obligatoire du début à la fin de l'épreuve** et à prévoir par vos soins.

- Pour ceux qui possèdent un vélo de type route, celui-ci devra avoir les embouts du cintre fermés.
- Pour ceux qui possèdent un VTT avec des prolongateurs, ils devront être démontés.



## 3/ COURSE À PIED :

Partie la plus simple, à part votre paire de running et vos jambes, c'est tout ce qu'il vous faudra !

## 4/ VÉLO ET COURSE À PIED :

**Port du dossard** : celui-ci devra être porté **dans le dos pour le vélo** et **devant pour la course à pied**.  
*(Vous trouverez des épingles à disposition lors de la remise des dossards).*

## 5/ STICKERS :

- Coller votre numéro de dossard sur le casque vélo à l'avant
- Coller votre sticker autour de la tige de selle

## BONNE FIN DE PRÉPARATION À TOUTES ET À TOUS !

**RDV le vendredi 9 septembre à partir de 18h30**

à la concession Toyota Toys Motors des Sables d'Olonne, pour la soirée de remise des dossards.

**Puis le samedi 10 septembre à partir de 12h30 au chapiteau sur le site de Tanchet** pour récupérer vos puces chrono, à **14h45** pour l'échauffement ludique sur le plage et **14h55 sur la ligne départ**.